

Comunicado de Resultados
 Km Jovem Distrital + Provas Extra
 Pista de Atletismo Zona de Lazer
 AACB

Jornada de: 15 de maio de 2021

2160002



1.000 Metros

(Fem)

Final

1ª Sofia Machado	08 Inf	GCAD	3 4 6,3
2ª Carolina Brás	08 Inf	GCAD	3 5 7,1



1.000 Metros

(Masc)

Final

1º Martim Marçal	08 Inf	CCDPCMS	3 3 9,3
2º José Cardoso	08 Inf	NJCPN	3 4 2,0
3º João Cardoso	09 Inf	NJCPN	4 1 5,0



1.000 Metros

(Fem)

Final

1ª Catarina Sampaio	06 Ini	GCAD	3 2 8,3
2ª Francisca Sá	06 Ini	PCC	3 3 5,9



1.000 Metros

(Masc)

Final

1º Sergio Quintela	06 Ini	GCAD	3 1 9,6
2º João Alexandre	07 Ini	NJCPN	3 2 2,7
3º Diogo Monteiro	06 Ini	GCAD	3 2 7,5
4º Henrique Serra	07 Ini	GCAD	3 2 9,6
5º Martim Costa	07 Ini	NJCPN	3 3 2,4



1.000 Metros

(Fem)

Final

1ª Diana Martins	04 Juv	NJCPN	3 2 3,7
2ª Matilde Marcelino	04 Juv	GCAD	3 2 5,3
3ª Maria Carreira	05 Juv	PCC	3 3 8,9
4ª Maria Ribas	04 Juv	PCC	3 4 3,2
5ª Beatriz Cardoso	05 Juv	NJCPN	4 3 7,8



1.000 Metros

(Masc)

Final

1º Tiago Sucena	04 Juv	GCAD	2 5 9,3
2º Tomás Silva	05 Juv	GCAD	3 0 2,3
3º Guilherme Tavares	05 Juv	GCAD	3 2 4,3
4º Guilherme Gonçalves	05 Juv	PCC	3 2 9,0
5º João Garcia	05 Juv	CCDPCMS	3 3 0,2



1.000 Metros

(Masc)

Final

1º Tomás Pereira	03 Jun	CCDPCMS	3 0 5,4
2º Ricardo Cardoso	03 Jun	NJCPN	3 1 5,3
3º Miguel Martins	02 Jun	NJCPN	3 5 7,4



1.000 Metros

(Masc)

Final

1º Alexandre Venâncio	98 Sen	CAS	2 4 0,2 X
2º Ricardo Sousa	97 Sen	PCC	2 4 7,3
3º Pedro Bessa	98 Sen	PCC	3 1 0,5
4º João Monteiro	85 V35	PCC	3 1 3,2
5º Miguel Belo	90 Sen	PCC	3 3 0,3



110 M Barreiras-0.91

(Masc)

Prova Extra

1º Tomás Silva	05 Juv	GCAD	1 7,2
2º Guilherme Tavares	05 Juv	GCAD	1 8,2

Vento:

Fav: + 1,7



110M Barreiras-1.00

(Masc)

Prova Extra

1º Ricardo Cardoso	03 Jun	NJCPN	1 8,4
--------------------	--------	-------	-------

Vento:

Fav: + 1,3



100 M Barreiras-0.76

(Fem)

Prova Extra

1ª Lara Geirinhas	05 Juv	GCAD	1 8,4
-------------------	--------	------	-------

Vento:

Fav: + 0,6



100 M Barreiras-0.84

(Masc)

Prova Extra

1º Tomás Melo	06 Ini	GCAD	1 5,6
2º Gabriel Almeida	07 Ini	GCAD	1 6,0

Vento:

Desf: - 0,5



200 Metros

(Masc)

Prova Extra

1º Eliano Garcia	01 S23	ACRDBC	2 4,1
------------------	--------	--------	-------

Vento:

Fav: + 1,0



200 Metros

(Masc)

Prova Extra

1º Miguel Martins	02 Jun	NJCPN	2 7,8
-------------------	--------	-------	-------

Vento:

Fav: + 1,0



200 Metros

(Masc)

Prova Extra

1º Francisco Barreto	06 Ini	GCAD	2 5,4
2º João Alexandre	07 Ini	NJCPN	2 7,6
3º Martim Costa	07 Ini	NJCPN	2 8,9

Vento:

Fav: + 1,0



600 Metros

(Masc)

Prova Extra

Comunicado de Resultados
 Km Jovem Distrital + Provas Extra
 Pista de Atletismo Zona de Lazer
 AACB

Jornada de: 15 de maio de 2021

2160002



600 Metros

(Masc)

Prova Extra

1º Afonso Salvado 10 Ben-B GCAD 2 0 6,5



3.000 Metros

(Masc)

Prova Extra

1º Rui Ribeiro 94 Sen NJCPN 1 0 4 4,3
 2º Pedro Bessa 98 Sen PCC 1 0 5 6,4
 3º João Monteiro 85 V35 PCC 1 1 0 1,4
 4º Marcos Lopes 81 V35 NJCPN 1 1 1 6,2



Dardo 500 Gr

(Fem)

Prova Extra

1ª Cecília Costa 06 Ini GCAD 9,93



Dardo 500 Gr

(Fem)

Prova Extra

1ª Amanda Salvado 05 Juv GCAD 19,14
 2ª Lara Geirinhas 05 Juv GCAD 17,02
 3ª Daniela Dias 05 Juv GCAD 14,50



Dardo 600 Gr

(Fem)

Prova Extra

1ª Daniela Silva 02 Jun GCAD 19,97



Dardo 600 Gr

(Masc)

Prova Extra

1º Gabriel Almeida 07 Ini GCAD 28,43



Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

Prova Extra

1ª Sofia Machado 08 Inf GCAD 7,03
 2ª Carolina Brás 08 Inf GCAD 4,30



Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

Prova Extra

1º José Cardoso 08 Inf NJCPN 5,63
 2º João Cardoso 09 Inf NJCPN 4,80



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Prova Extra

1ª Cecília Costa 06 Ini GCAD 7,02



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Prova Extra

2ª Catarina Sampaio 06 Ini GCAD 6,12



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Prova Extra

1º Gabriel Almeida 07 Ini GCAD 9,45
 2º Tomás Melo 06 Ini GCAD 9,36



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Prova Extra

1ª Lara Geirinhas 05 Juv GCAD 10,22
 2ª Daniela Dias 05 Juv GCAD 6,60
 3ª Beatriz Cardoso 05 Juv NJCPN 5,10



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Prova Extra

1º Tomás Silva 05 Juv GCAD 10,70



Triplo Salto

(Fem)

Prova Extra

1ª Lara Araújo 06 Ini GCAD 10,40 + 0,8



Triplo Salto

(Masc)

Prova Extra

1º Francisco Barreto 06 Ini GCAD 10,34 + 1,3



Triplo Salto

(Fem)

Prova Extra

1ª Helena Saffa 05 Juv GCAD 10,15 + 1,0



Salto em Comprimento

(Fem)

Prova Extra

1ª Lara Araújo 06 Ini GCAD 5,13 + 0,4



Salto em Comprimento

(Masc)

Prova Extra

1º Tomás Melo 06 Ini GCAD 4,93 + 0,7
 2º Diogo Monteiro 06 Ini GCAD 4,62 - 0,7
 3º João Alexandre 07 Ini NJCPN 4,16 + 1,3
 4º Martim Costa 07 Ini NJCPN 3,90 + 0,5

Comunicado de Resultados








Km Jovem Distrital + Provas Extra

Pista de Atletismo Zona de Lazer

AACB

Jornada de: 15 de maio de 2021

2160002

				Clube Participantes			Participações			Nr. Atletas		
				F	M	T	F	M	T	F	M	T
	Salto em Comprimento		(Fem)									
Prova Extra												
1ª Helena Safta	05 Juv	GCAD	5,00 +0,9									
2ª Diana Martins	04 Juv	NJCPN	4,46 +0,9									
3ª Beatriz Cardoso	05 Juv	NJCPN	3,20 +0,7									
	Salto em Comprimento		(Masc)									
Prova Extra												
1º Guilherme Tavares	05 Juv	GCAD	5,13 -0,6									
	Salto em Comprimento		(Masc)									
Prova Extra												
1º Ricardo Cardoso	03 Jun	NJCPN	5,46 +0,7									
2º Miguel Martins	02 Jun	NJCPN	3,81 -0,6									
	Salto em Comprimento		(Fem)									
Prova Extra												
1ª Daniela Silva	02 Jun	GCAD	4,86 +0,9									
2ª Bruna Seborro	03 Jun	GCAD	4,46 +0,9									
	Salto em Comprimento		(Masc)									
Prova Extra												
1º Afonso Salvado	10 Ben-B	GCAD	3,88 +0,7									
2º Dinis Marouco	12 Ben-A	ACRDBC	2,50 +0,9									
	Salto em Comprimento		(Masc)									
Prova Extra												
1º João Cardoso	09 Inf	NJCPN	3,86 +1,1									
2º Dinis Dias	09 Inf	ACRDBC	3,04 +1,4									
3º José Cardoso	08 Inf	NJCPN	2,79 +1,0									
	Salto em Comprimento		(Fem)									
Prova Extra												
1ª Sofia Machado	08 Inf	GCAD	3,76 +1,4									
2ª Ana Luíza Silva	09 Inf	ACRDBC	3,46 +1,2									
3ª Carolina Brás	08 Inf	GCAD	3,43 +1,0									

		Participações			Nr. Atletas		
		F	M	T	F	M	T
PORTUGAL							
ASSOCIACAO ATLETISMO CASTELO BRANCO							
NJCPN	Núcleo Juventude Concelho Proença-a-Nova	5	20	25	2	8	10
ASSOCIACAO ATLETISMO CASTELO BRANCO							
ACRDBC	ACRD BAIRRO CANSADO	1	3	4	1	3	4
CCDPCM	C C D P C MUN SERTÁ		3	3		3	3
GCAD	G C A DONAS	24	21	45	12	10	22
PCC	PENTA CLUBE COVILHÃ	3	7	10	3	5	8
ASSOCIACAO ATLETISMO GUARDA							
CAS	Centro de Atletismo de Seia		1	1		1	1
Totais de participações individuais + estafetas		33			18		
			55			30	
				88			48
Participação por Escalão							
Benjamins - B			1	1		1	1
Benjamins - A			2	2		1	1
Infantis		7	8	15	3	4	7
Iniciados		7	18	25	4	8	12
Juvenis		16	9	25	9	5	14
Juniore		3	7	10	2	3	5
Sub23			1	1		1	1
Seniores			6	6		5	5
Veteranos M35			3	3		2	2
Totais de participações individuais + estafetas		33			18		
			55			30	
				88			48

Legendagem de Observações Codificadas

X A Participar Extra Competição